

講演・交流会
について



本講演・交流会はZoomというオンライン会議システムを使用します。
パソコン・スマートフォン・タブレットから参加できます。
※スマートフォン・タブレットをご利用の場合は事前にZoomアプリのダウンロードが必要です。

お申込みいただいた方に、事務局からアクセス方法などを記載したメールを送付いたします。ご希望者には講演・交流会当日午前中に接続テストも実施いたします。

講演・交流会終了後にアンケートへのご協力をお願いいたします。

サテライト会場(大宮ソニックシティ)を設けます。受講環境が整わずオンラインによるご参加が難しい方は事務局までご相談ください。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響等により、イベントの一部もしくは全部が変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

参加申込書

参加希望の方はE-mail・FAX・ウーマノミクスサイト内の申込みフォームのいずれかにてお申込みください。FAXの方は下記申込書に記入して送信してください。E-mailの場合は、メール本文に下記申込書の内容を記載して送信してください。先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

貴社団体名	ふりがな 担当者
〒 所在地	TEL.
担当者E-mail	FAX.

ご希望の講演・交流会と参加者氏名・メールアドレスをご記入ください。 ※お申込みいただいた方それぞれのメールアドレスが必要です。

ふりがな 氏名	ふりがな 氏名
第()回	第()回
E-mail	E-mail
ふりがな 氏名	ふりがな 氏名
第()回	第()回
E-mail	E-mail

※ご記入いただいた情報は、当事業及び埼玉県ウーマノミクス課で行う事業の案内以外の目的には利用いたしません。

お申込み **【彩カフェ事務局】E-mail : saicafe@cerespo.co.jp**
 FAX : 048-825-3274
 ホームページ : <https://www.pref.saitama.lg.jp/womenomics/torikumi/saicafe/index.html> (ウーマノミクスサイト内)

詳しくはWEBで

SAI CAFE @ONLINE in SAITAMA

彩カフェ@オンライン

対象: 県内企業(団体)等に勤務している方
定員: 各回先着100名

お問合せ: 彩カフェ事務局(株式会社セレスポ内 担当: 松尾・與那嶺)
TEL: 048-762-6250

ホームページ(ウーマノミクスサイト内)
<https://www.pref.saitama.lg.jp/womenomics/torikumi/saicafe/index.html>

参加無料
オンライン(Zoom)開催

SCHEDULE スケジュール

詳しい内容はパンフレットのの中面をご覧ください。

TIME TABLE タイムテーブル

	第1回	第2~4回
受付開始	13:00	13:00
開会・講演会	13:30~14:55	13:30~14:30
休憩	14:55~15:10	14:30~14:45
交流会(セミナー)	15:10~16:30	14:45~16:30
閉会	16:30	16:30

※内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。

第1回
9/28日

講師
株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役
小室 淑恵氏

講演
「あなたが輝く働き方」
～秘訣はワーク・ライフバランス～

第2回
10/23金

講師
医療法人愛和会 愛和病院 経営統括室 本部長
内田 緒織氏

講演
仕事も5人の子育ても
楽しむヒミツ??

第3回
11/18水

講師
石坂産業株式会社 専務取締役
石坂 知子氏

講演
考え方ひとつで
未来は変えられる

第4回
12/15火

講師
株式会社石門 代表取締役
町田 明美氏

講演
女性が働くという事



埼玉版 ウーマノミクスサイト

- ☑ 女性活躍企業診断 簡単なチェックリストで企業の課題を抽出
- ☑ 県内企業の事例・働き方改革 先進的な企業の事例を紹介
- ☑ 企業向け支援制度やセミナー情報
- ☑ ウーマノミクスを学ぶ 学べるコンテンツが多数

女性活躍や働き方改革に関する企業向けコンテンツが満載の総合サイトです。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/womenomics/>

男性育児休業等 推進宣言企業 募集中!!

男性の育児休業等の取得を推進している企業・団体として宣言し、男性が取得しやすい雰囲気をつくりましょう。





第1回 9/28日 13:30~

講演 「あなたが輝く働き方」

～秘訣はワーク・ライフバランス～

産後3週間で起業し、14年間、全社員で残業ゼロを実践しながら、増収増益を達成してきました。なぜ今女性の活躍が求められるのか、日本社会の背景を解説し、周りを信じて任せる働き方のコツ、夫と家事分担をする秘訣などすぐに実践できる方法をご紹介します。

講師

株式会社ワーク・ライフバランス
代表取締役

小室 淑恵 氏

株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役

1000社以上の企業へのコンサルティング実績を持ち、残業を減らして業績を上げるコンサルティング手法に定評があり、残業削減した企業では業績と出生率が向上している。「産業競争力会議」民間議員など複数の公務を歴任。2児の母。

交流会

セミナー&
オンライン
tea time

今こそ私らしく働く!
弱みを無力化して
強みを最大化する方法

FACILITATOR

清水 亜希子 氏

無意識に発揮される強みを、「思考」と「行動」2つの視点で簡易診断します。各特性の解説を踏まえて、ワーク/ライフそれぞれでどのように発揮すると上手いのかについて個人で考え、交流タイムでシェアします。

FACILITATOR ファシリテーターのご紹介



株式会社
エフコネクト 代表取締役

清水 亜希子 氏

日程

第1回

第4回

・株ワーク・ライフバランス認定上級コンサルタント
・最強のチームビルディング(R)コンサルタント
2011年にワーク・ライフバランスコンサルタントとして独立。
歩合営業での「かけた時間が必ずしも成果に比例しない」経験と、時短勤務と3人の子育てで習得した「時間制約社員の生産性の高さ」を組織に浸透する働き方改革コンサルティングを提供。従業員数名の中小企業から上場企業まで幅広いコンサル実績を持つ。



株式会社
フリー・エージェント・ネットワーク

中村 香織 氏

日程

第2回

第3回

・国家資格キャリアコンサルタント / 女性活躍推進アドバイザー(厚生労働省)
・健康経営エキスパートアドバイザー(東京商工会議所認定)
・ハラスメント防止コンサルタント(公益財団法人21世紀職業財団認定)
・アンガーマネジメントファシリテーター / 叱り方トレーナー
(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定)



埼玉県マスコット
「コバトン・さいたまっちゃん」



第2回 10/23日 13:30~

講演 仕事も5人の子育ても楽しむヒミツ??

私が働く愛和病院には、夫と一緒に宿泊して子育てを学ぶ施設バタニティ・マタニティハウスがあります。女性の生き方は変化していますが、自分に起きるすべての問題の答えは、いつも自分の中にあるのかもしれない。この時間が皆さまの何かのヒントに繋がれば幸いです。

講師

医療法人愛和会 愛和病院
経営統括室 本部長
内田 緒織 氏

1993年秘書として就職。その後結婚し、1994年に長男を出産。長女、次男を出産後に退職。その後、次女、三男を出産し、5児の母となる。約5年の専業主婦を経て、2004年愛和病院に入職。社会福祉士、MBAの資格を取得し現在に至る。

交流会

セミナー&
オンライン
tea time

仕事のパフォーマンスを上げる
睡眠の法則

FACILITATOR
中村 香織 氏

女性がイキイキと働き続けるためには、女性が男性とは異なる健康課題を抱えていることを理解し、対策を講じることが重要です。この回では、睡眠を向上させることで体調を良くし、仕事のパフォーマンスが上がる方法をお伝えします。



第3回 11/18日 13:30~

講演 考え方ひとつで未来は変えられる

高卒で入社した会社は叔父が経営する男性業界。結婚、出産、育児と奮闘する最中、リーマンショック・コロナ禍の経営にも携わって来ました。今では間接部門の女性比率は50%までに。働きがいに悩んでいる方々に、明日への活力と勇気を感じてもらえたら幸いです。

講師

石坂産業株式会社
専務取締役
石坂 知子 氏

95年の入社後、99年の所沢ダイオキシン騒動に始まる苦難を乗り越え、現代表の事業承継のサポートも行った。現在は財務・経理・総務・人事の統括及びISO管理責任者。社員が自分の子どもを入社させたいと思える会社を目指し変革に取り組んでいる。

交流会

セミナー&
オンライン
tea time

パワハラにならない部下指導・
叱り方の極意

FACILITATOR
中村 香織 氏

後輩や部下指導において、上手に「叱る」こともリーダーにとって重要な役割の1つです。この回では、2020年6月1日に施行されたパワハラ防止法(中小企業は2022年4月~)について解説すると共に、部下指導・叱り方の極意をお伝えします。



第4回 12/15日 13:30~

講演 女性が働くという事

少子高齢化社会をむかえ、女性の活躍がますます求められています。しかし女性には、人生の中でいくつものターニングポイントがあり、その都度流れが大きく変わることがあります。私の例を参考に、あらためて皆さんと一緒に考えてみませんか?

講師

株式会社右門
代表取締役
町田 明美 氏

1978年安田火災海上保険株入社(現損害保険ジャパン株)。約6年間のOL生活の後、結婚。長男、次男を出産し、約12年間の専業主婦を経て、1996年に右門の代表取締役に就任。2016年には株デリカシーの代表取締役に就任。

交流会

セミナー&
オンライン
tea time

ターニングポイントを強みで乗り越える!
制約を力にする逆転思考法

FACILITATOR
清水 亜希子 氏

私たちは見たいものを見ている。自分が持つ無意識の思い込みや制約を乗り越えるための考え方について学ぶとともに、「仕事の仕分け」「will/can/must」等のワークで自分を客観的に把握。交流タイムでシェアします。