

〈オンライン参加募集〉 「いま問われる働き方の New Normal ～時間と空間を超える セルフマネジメント～」 ワークライフバランスセミナー

特定非営利活動法人映像産業振興機構（略称：VIPO [ヴィーポ]、理事長：松谷孝征、東京都中央区）は、8月24日（月）に株式会社ワーク・ライフバランス 桜田陽子氏による「いま問われる働き方の New Normal ～時間と空間を超えるセルフマネジメント～」をオンライン講座にて開催いたします。

この New normal 時代では、自身のマネジメント力＝「自分で考えて、計画し、行動する、PDCA を回す力」そして、「自分でコンディションを整えて、自律的に仕事をする力」が重要なスキルとなってきます。

本セミナーでは、創業以来約15年にわたり在宅勤務やテレワークを日常的に取り入れ、環境の変化に左右されない働き方を研究し続けている、株式会社ワーク・ライフバランスより、桜田陽子氏をお迎えし、移行行く時代の備えとして、更に一步先の「時間」と「空間」を超えるセルフマネジメントの方法について、ワーク・ライフバランス社の事例を交えながら、今日からできるセルフマネジメントの方法を分かりやすく解説していただきます。

◆ プログラム ◆

桜田陽子氏による講座（14：00～16：00）

1. 人口構造と社会背景から考える働き方の変化
2. Old Normal と New Normal の違い
3. ONLINE と OFFLINE、それぞれの良さ
4. チームマネジメントのポイント
5. セルフマネジメント
6. 質疑応答



桜田陽子 氏
株式会社ワーク・ライフバランス

◆ 受講対象者 ◆

- 人事部門に所属されている方
- ワークライフバランス推進ご担当者
- 在宅勤務時の働き方に悩んでいる方
- 多様性を持ったチームメンバーのマネジメントをしている方

《開催概要》

【日 時】 ・2020年8月24日（月）14:00～16:00

※「Zoom」を使ったオンライン講座です。

お申し込み受付後、運営よりメールにて「オンライン受講」のお知らせをいたします。

【参加費（税込）】 一般価格：3,000円 / VIPO 会員価格：2,500円

【定 員】 100名（事前予約制）

【申込期限】 8月19日（水）まで

【申込方法】 VIPO サイト (<https://www.vipo.or.jp/news/24556/>) よりお申込ください。

※お申込の受付は「Peatix」のみとなります。参加ご希望の方は「Peatix」の登録をお願いいたします。

※参加決定後、やむを得ずキャンセルをされる場合は、お早めに事務局（academy@vipo.or.jp）までご連絡くださいますようお願い申し上げます。諸般の事情や応募が僅少な場合には、中止する可能性がございますことを予めご了承ください。

【講師プロフィール】



桜田陽子（さくらだ ようこ）氏 株式会社ワーク・ライフバランス

相手の状況や気持ちに寄り添って話しやすい空気を作り、心理的安全性を常に確保しながら問題の本質に迫っていくコンサルティング手法に定評がある。先を見通したきめ細かな対応力への信頼も厚い。

前職の株式会社伊藤園では営業・販売促進・商品企画・マーケティング・小売り等の部門に在籍。親の介護、二児の子育て、夫の出向を同時に経験する中で、「仕事と介護と育児と家庭をすべて成立させる方法はないのだろうか？」と考え、福祉の先進国であるノルウェーを視察。この体験をきっかけに「日本社会全体を変えていかなければならない」と社会変革に強い想いを持つようになり、株式会社ワーク・ライフバランスへ参画。仕事に家庭にと多忙を極めた自身の経験を活かし、クライアントが抱える悩みに共感しながら、本質的な改革へと導いている。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人映像産業振興機構（VIPO）

人材育成事業部 担当：中村

E-mail：academy@vipo.or.jp

※お問い合わせの際は、件名に「8/24 時間と空間を超えるセルフマネジメント」とご明記ください。

※弊機構では、8月におきましても、リモートワークを基本とした時差出勤との併用により、感染防止対策を行いながら業務を進めることを基本としております。担当者による、お電話での対応ができない場合がございますので、お問い合わせはメールにてお願い申し上げます。

特定非営利活動法人映像産業振興機構（VIPO: Visual Industry Promotion Organization） www.vipo.or.jp

私たち VIPO（ヴィーポ）は、日本のコンテンツ産業を国際競争力あるものとし、さらには日本経済の活性化に寄与することを目的に、2004年に設立された組織です。関係企業・団体の協力と政府・地方公共団体による政策・施策を有機的に組み合わせ、〈人材育成〉と〈市場開拓〉を柱とした事業を展開しています。ビジネスの可能性を広げるために、業界のジャンルを越えたネットワーキングや人材育成、国内外の市場開拓・整備など、長期的視野に立った活動を行うことで、コンテンツ産業の振興を支援します。

<本件に関するお問い合わせ> 特定非営利活動法人映像産業振興機構（VIPO）

報道関係者様向け e-mail: PR@vipo.or.jp（広報：岩崎、足立）

一般の方向け e-mail: academy@vipo.or.jp（人材育成事業部：中村）

※件名に「8/24 時間と空間を超えるセルフマネジメント」とご明記ください。